



Governo do Estado do Rio de Janeiro  
Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio De Janeiro  
Diretoria Geral de Pessoal

**Aviso sobre o Teste de Habilidade Específica (THE) - Cargo de Soldado BM na Qualificação de Bombeiro Militar QBMP 8 (marítimo) – Mestre de Lancha**

1 - Para os candidatos para o Teste do turno da manhã, a abertura dos portões para entrada será às 7h, e o fechamento dos portões às 8h;

2 - Para os candidatos para o Teste do turno da tarde, a abertura dos portões para entrada será às 12h, e o fechamento dos portões às 13h;

3 - Os candidatos que chegarem após horário de fechamento dos portões ou faltarem, no dia e horário da convocação, serão considerados eliminados;

4 - Os candidatos deverão apresentar atestado médico original, devidamente preenchido, conforme o modelo existente no Anexo III do edital, emitido com antecedência máxima de 30 (trinta) dias da data de realização do teste;

5 - Caso o candidato não apresente atestado médico nos termos acima descritos não poderá realizar as provas e será imediatamente eliminado do certame;

6 - As provas do THE a serem aplicadas aos candidatos ao cargo de Soldado BM na qualificação de bombeiro militar particular 8 (marítimo) são de caráter eliminatório;

7 - Caso o candidato não consiga aprovação em qualquer das provas do THE será considerado eliminado do certame após segunda tentativa em grau de recurso;

8 - O candidato será considerado inapto caso incorra em qualquer vedação relativa à execução das provas ou não as complete;

**PROVAS A SEREM REALIZADAS - ORIENTAÇÕES**

I) Primeiro será aplicada em cada bateria a prova de apneia dinâmica:

a - O candidato deverá ser capaz de nadar por 25 metros, totalmente submerso, em apneia dinâmica;

b - O candidato deverá percorrer, durante a apneia dinâmica, toda a distância (25 metros) em deslocamento submerso, não podendo realizar braçadas, pernadas na superfície e nem emergir a cabeça para fora da água;

c - Não será permitido ao candidato emergir qualquer parte do corpo para a superfície e nem mesmo ter auxílio de qualquer equipamento;

d - Os candidatos do sexo masculino deverão estar trajando sunga de natação, as candidatas do sexo feminino deverão utilizar maiôs de natação, sendo vedada a utilização roupas especiais, como blusas de lycra, roupas de neoprene ou qualquer equipamento similar que possa facilitar a flutuação dos candidatos de ambos os sexos;

e - É facultativa a utilização de touca de natação e óculos de natação pelos candidatos;

f - A partida será dada de dentro da piscina;

g - O candidato não poderá encostar o pé ou a mão no fundo (chão) da piscina, sob pena de eliminação.

II) Após a aplicação da prova de apneia dinâmica na bateria, será aplicada a prova de flutuação:

a - Será concedido um tempo mínimo de 10 minutos de descanso após a apneia dinâmica, antes de ser iniciada a prova de flutuação;

b - Os candidatos do sexo masculino deverão estar vestindo sunga de natação, as candidatas do sexo feminino deverão utilizar maiôs de natação, sendo vedada a utilização roupas especiais, como blusas de lycra, roupas de neoprene ou qualquer equipamento similar que possa facilitar a flutuação dos candidatos de ambos os sexos;

c - A prova de flutuação terá duração de 15 minutos ininterruptos;

d - Inicialmente os candidatos na bateria entrarão na piscina segurando na borda;

e - A contagem do tempo terá início com o som de um apito curto, os candidatos deverão imediatamente soltar a borda e permanecer na posição de flutuação vertical;

f - O candidato que continuar segurando a borda da piscina após o som do apito será considerado INAPTO.

g - O candidato deverá permanecer flutuando na posição vertical;

h - Não será permitida a utilização de nenhum tipo de equipamento e/ou qualquer outra forma de auxílio durante a realização da prova de flutuação;

i - O candidato deverá usar, tão somente, seus braços e pernas para realizar a flutuação;

j - O candidato não poderá se apoiar em outro candidato;

l - O candidato não poderá encostar o pé ou a mão no fundo (chão) da piscina, sob pena de eliminação;

m - A permanência na posição vertical pelo candidato é caracterizada por não haver afloramento de barriga, cintura, pernas e pés. Não será permitido o deslocamento lateral, apoiar-se em qualquer auxílio de flutuação ou bordas da piscina durante a realização prova;

o - A cabeça deve estar sempre fora da água, sendo proibido mergulhar o rosto.